

## Metody Rozpoznawania Płodności

### KURS JEDNODNIOWY

Metoda objawowo-termiczna wg prof. J. Rötzera

w okresie dojrzewania, w wieku dojrzałym i w przekwitaniu, po porodzie, przy pełnym i niepełnym karmieniu piersią, u kobiet o cyklach regularnych i nieregularnych, po odstawieniu tabletki hormonalnej, w zdrowiu i w chorobie.

#### Po szkoleniu będziesz wiedział:

Jak postępować, aby było poczęcie?

Jak postępować, aby poczęcia nie było?



**Cena szkolenia:** dla osób indywidualnych 150 zł, dla pary małżeńskiej 200 zł  
(w cenę wliczone są materiały szkoleniowe)

Zapisy: [formularz kontaktowy na stronie parafii: www.parafia-oltarzew.pl](http://www.parafia-oltarzew.pl) , telefonicznie:  
607922313

Liczba miejsc ograniczona.

**Termin kursu: sobota 27 lipca 2013 r.** godz. 9-17

**Miejsce:** Poradnia rodzinna, dom parafialny Ołtarzew ul. Kilińskiego 17

**Prowadzący:** Bożena Pustoła, Michał Czerwiński

Na kursie poprzez ćwiczenia zdobywamy umiejętność interpretacji wykresów, określania rytmu płodności i niepłodności kobiety.

Zdobycie takiej umiejętności zwiększa poczucie znajomości swojego ciała, poczucie bezpieczeństwa i pozwala na pełniejszą akceptację siebie.

Kurs zaadresowany jest do narzeczonych, małżeństw i osób indywidualnych.